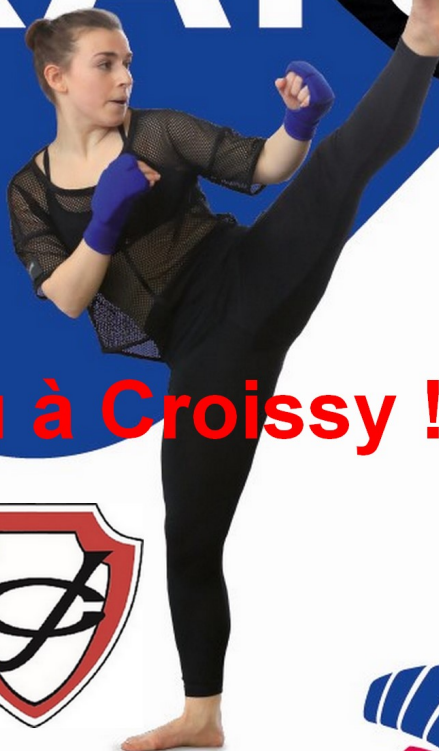


Adultes & Ados à partir de 14 ans

Informations
06.25.87.01.75

BODY KARATÉ



Nouveau à Croissy !




ffkarate.fr

**REJOIGNEZ LE COTE ZEN
DE LA FORCE**

FFK



Le Body Karaté est une discipline qui associe des enchaînements de techniques du Karaté à de la musique rythmée et dynamique. Ne reposant sur aucune opposition physique, sa pratique est sûre et totalement sécurisée.

Le dynamisme de cette activité la rend motivante et permet de ne pas se focaliser sur l'effort. Le Body Karaté est aussi bien accessible aux femmes qu'aux hommes.

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées compte plus de 260 000 licenciés, répartis dans 5 000 clubs à travers l'ensemble du territoire. Être licencié à la Fédération, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées dans les clubs affiliés de la FFK : Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav-Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique...

Sandrine, professeure diplômée de karaté et Body Karaté, vous accueillera avec enthousiasme dès la rentrée 2021

Rejoignez notre club



Body Karaté à Croissy

Dojo du Gymnase Jean Moulin

Impasse des Drocourtes

78290 Croissy Sur Seine

Venez essayer dès le 5 septembre



FFK