

空 手 道

COURAGE

*Force morale face aux épreuves,
au danger et à la souffrance.*

AMITIE

Sentiment humain qui unifie les groupes.

SINCERITE

*Qualité d'une personne qui s'exprime
sans déguiser ses émotions et ses pensées.*

HONNEUR

*Devoir de respecter ses paroles
et ses engagements.*

Faire preuve de dignité morale.

MODESTIE

*Qualité d'une personne modérée
dans l'appréciation qu'elle a d'elle-même.*

RESPECT

*Manière de traiter les personnes
et les choses avec déférence.*

CONTROLE DE SOI

*Capacité à rester calme et lucide
quand monte la colère.*

POLITESSE

*Ensemble de règles de savoir-vivre en société
et de courtoisie envers les autres.*

HUMILITE

*Une attitude par laquelle on ne se met
pas au-dessus des autres.*

*Le corps, la technique, l'esprit et ces valeurs
morales construisent le Budoka de demain.*